

- Paure hai di te stesso e farai lehi
- di far paura agli altri: perdi tempo

Esamina
 prendi in sereno esame i sentimenti
 eam mirai
 che ti tormentano, senza più spavento
 che ti spaventa

che ti nascondi
 calmo e sereno affronta l'emozione
 senza paura prendi in sereno esame

~~Affronta con coraggio il sentimento~~
~~che ti spaventa~~ e presto troverai la soluzione
 di essa contento